

N° 18 : L'évolution et causes de l'obésité en France

Par Marie-Françoise Cachera, UREN SMBH, Paris 13

Tous niveaux

Données de croissance. Prévalence de l'obésité, évolution. Equilibre énergétique : calories consommées, calories dépensées, évolution. Comportements : rythmes alimentaires : repas structurés, grignotages, activité physique

Les courbes de croissance se trouvent dans le carnet de santé de chaque enfant.

- La courbe de taille constitue le document essentiel pour l'analyse de la croissance. Le retard de croissance est le plus souvent retrouvé dans les pays pauvres. Les grandes tailles sont souvent liées à un contexte familial de grandes tailles ou à des apports nutritionnels élevés (augmentation rapide de la croissance et de la corpulence avec rebond précoce de l'adiposité). Le plus important est que l'enfant suive un couloir régulier de croissance

- La croissance pondérale et la corpulence sont très liées à la nutrition. Depuis quelques dizaines d'années, l'obésité, particulièrement chez l'enfant, augmente rapidement dans de nombreux pays. Cette évolution concerne également la France. Cependant, une stabilisation semble s'amorcer ces dernières années.

L'obésité est aujourd'hui reconnue comme un problème de santé publique important. Elle est la conséquence d'apports caloriques supérieurs aux dépenses.

Les niveaux d'activité physique et de sédentarité sont des éléments importants de la régulation de la croissance pondérale. Les enfants sont de nos jours plus sédentaires que par le passé, comme le suggère l'augmentation de certaines activités sédentaires comme le temps passé devant la télévision ou les jeux vidéo qui constituent des facteurs de risque de l'obésité. L'activité physique contribue à diminuer le bilan énergétique et a un rôle favorable sur la composition corporelle, les capacités fonctionnelles et le développement des enfants.

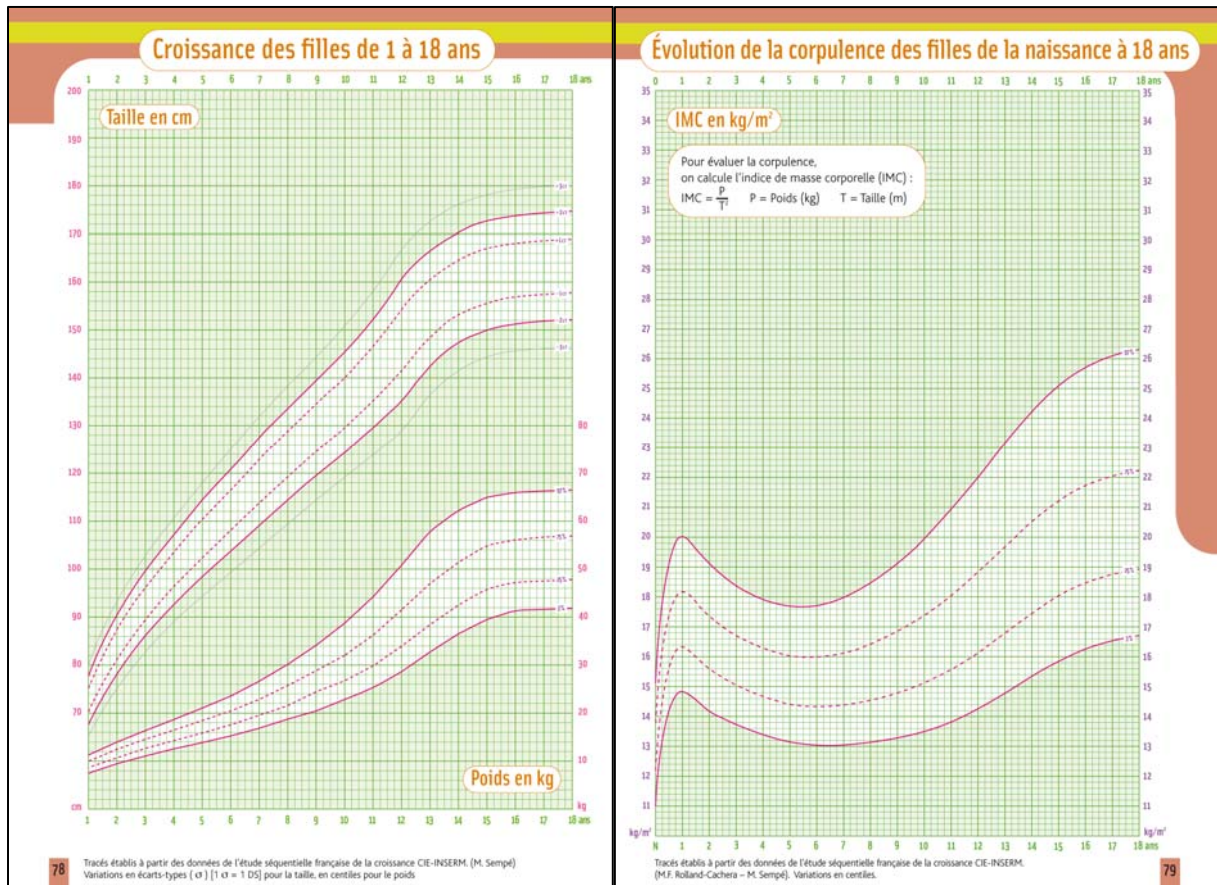
Marie Françoise ROLLAND-CACHERA est chercheur à l'Unité INSERM 557 « Unité de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle » à Bobigny. Docteur en Sciences, spécialisée dans les études épidémiologiques concernant la nutrition et la croissance, elle dirige le groupe "obésité de l'enfant" au sein de l'unité. Elle a réalisé des études de prévalence de l'obésité, a étudié les méthodes de composition corporelle et a publié les premières courbes de corpulence. Elle participe aux recommandations en terme de définition de l'obésité en particulier pour l'OMS et contribue à l'avancée des connaissances dans le domaine de la nutrition de l'enfant.

Cette mini conférence s'adresse à tous les publics, particulièrement les jeunes entre 10 et 15 ans. La présentation est réalisée grâce à un diaporama.

Mots clefs

Nutrition, croissance, anthropométrie, épidémiologie

Courbes de croissance et de corpulence des filles de la naissance à 18 ans



Source : M.F. Cachera

Pour aller plus loin

- **Programme National Nutrition Santé**, sur le site du ministère de la santé et des sports :
<http://www.sante-sports.gouv.fr/dossiers/sante/nutrition-programme-national-nutrition-sante-pnns/nutrition-programme-national-nutrition-sante-pnns-sommaire.html>

Et plus particulièrement :

- **Guide des outils pour les professionnels**, créée par le PPNS :
<http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/nutrition/actions6.htm>
- **Disques IMC et courbes de corpulence** :
<http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/nutrition/actions62.htm>